

白石東地区センターだより

2026 年 9 月号

白石東地区センター運営委員会

白石区本通 16 丁目南 4-27

電話:011-866-3000

<http://shiro-east.org>



夏の暑さも落ち着いて、少しずつ日が短くなってきましたね。いよいよ実りの秋がやってきます。旬の果物をおいしく食べて、夏に疲れた身体を元気にしたいですね。

ピククルボール始めよう！

全米ではテニスを上回るほどの人気があると言われていますが、日本での知名度はまだまだなピククルボール。白石東地区センターで始めてみませんか？

5 月に開催した体験会に引き続き、今回はもう一步踏み込んで、未経験者・初心者向けの講座です。

◇ 開催日：9 月 26 日・10 月 3 日（土）全 2 回 各日とも 13：00～15：00

◇ 会 場：白石東地区センター1 階 ホール

◇ 定 員：8 人（中学生以上の未経験者・初心者のみ）

◇ 受講料：1,000 円

◇ 持ち物：室内用運動靴・動きやすい服装・汗拭き用のタオル
水分補給用の飲み物

◆ 申込み：9 月 11 日（金）から 9 月 25 日（金）まで

電話または窓口で受付（9～21 時 土日祝も受付できます）

*受講料は申し込み後、当日までにセンター窓口で納入してくださいね



社交ダンス 難しくないよ♪

「社交ダンス」って難しそうと思いませんか？実は音楽に合わせて身体を動かすのってとっても楽しいものなんですよ♪

この講座は、以前社交ダンスを楽しんだ経験のある方も、今まで社交ダンスとは無縁だった方も、「社交ダンス」という言葉に興味を持った方、全員集合です！！

◇ 開催日：11 月 5 日・11 月 12 日（木）全 2 回

各日とも 10：00～11：30

◇ 会 場：白石東地区センター1 階 ホール

◇ 定 員：10 人

◇ 対 象：15 歳以上の方

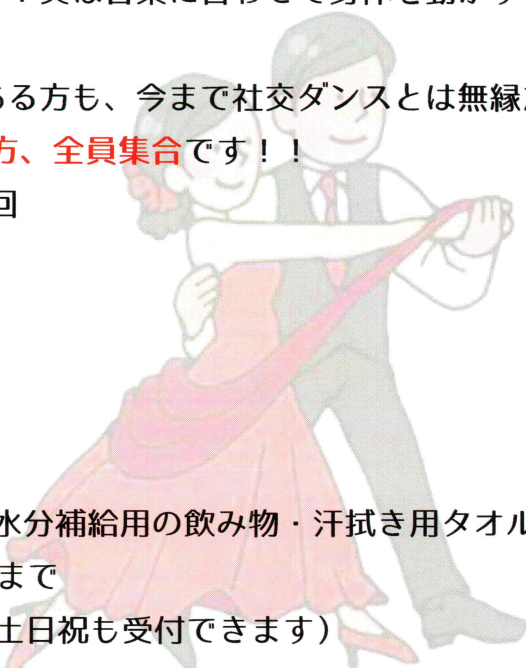
◇ 受講料：1,000 円

◇ 持ち物：動きやすい服装・動きやすい上靴・水分補給用の飲み物・汗拭き用タオル

◆ 申込み：10 月 13 日（火）から 10 月 27 日（火）まで

電話または窓口で受付（9～21 時 土日祝も受付できます）

*受講料は申し込み後、当日までにセンター窓口で納入してくださいね



予告!

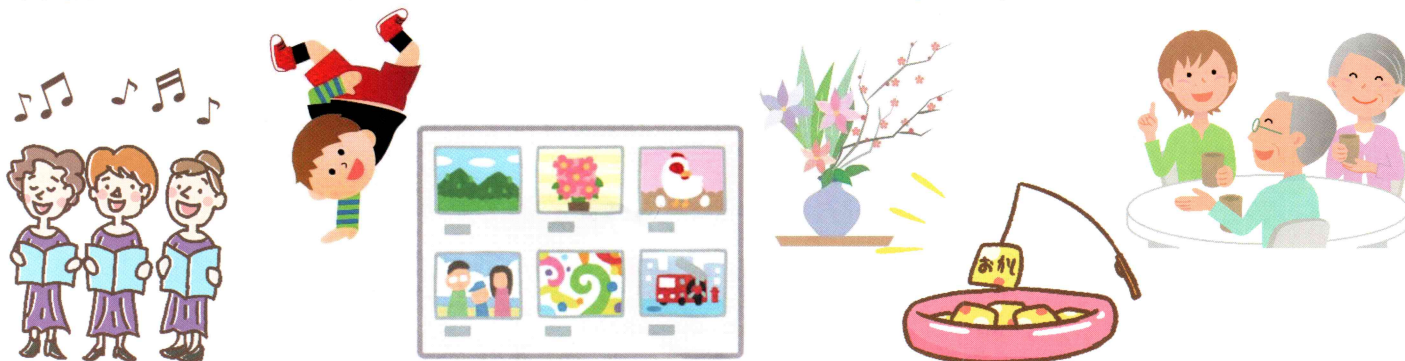
第26回文化祭

令和8年10月18日(日)に決定!!

第26回文化祭は、白石東地区センター開館30周年記念文化祭です!

いつもより盛りだくさんの内容で開催しますので、ぜひ遊びに来てくださいね♪

詳細については10月号のおたよりでお知らせします。お楽しみに!



図書室には新聞をはじめ、絵本や小説など、いろいろな本がありますよ。ぜひお立ち寄りください。

よみきかせ ポケット

9月 図書室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
🌸	🌸	1	②	3	4	5
6	7	8	⑨	10	11	12
13	14	15	⑬	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	🌸	🌸	🌸

網掛けの日は図書室休業日・○印は読み聞かせ

第1～第4水曜日の午後に、絵本・紙芝居の読み聞かせをしています。

申込みは不要ですので、お散歩がてらお子さまと一緒にぜひ遊びにいらしてくださいね。

〈えほんでリラックスタイム〉15:00～15:30まで
和室でいろいろな本を読んでみませんか? 借りた本の持ち込みもできます。

〈よみきかせ〉
15:30～16:00頃まで
絵本や紙芝居の楽しい読み聞かせ



*第5水曜・祝日はお休みです。

*イベントやお休みの予定があるときは事前に館内などに掲示してお知らせします。

●今後の事業予定●

- ・10月18日(日) 文化祭
- ・11月 キッズダンス講座 などなど

詳しいことは10月号以降でお知らせします。お楽しみに♪

開館30周年の文化祭はいつもより盛りだくさん!
内容は順次お知らせします。お楽しみに♪